



ATSCAF 66 Rando

« Les Vigatanes Eixuridas »

- Programme de SEPTEMBRE 2025 à FEVRIER 2026

Date, animateur	Destination	Niveau	K M	Dé niv	Durée	Départ
La durée de la randonnée concerne la durée de marche. Prévoir 45 mn pour le déjeuner et une dizaine de minutes d'arrêts par heure (points de vue, photos, alimentation, boisson, ...)						
21/09//2025 DANIEL C 0689170367	FITOU Sentier de Ventenac et Pla de Fitou co-voiturage 8e	*	8,3	160	3h	9h
28/09//25 GILBERT 0640410271	LAROQUE DES ALBERES Puits à neige et dolmen Co-voiturage 6e	**	11	574	4h40	9h
12/10/25 THERESE 0664540647	SAINT PAUL DE FENOUILLET Le sentier des pèlerins de Galamus co-voiturage:10e	**	11	350	4h	9h
19/10/25 GILBERT 0640410271	CANAVEILLES La route des canons co-voiturage 16e	***	10	687	4h50	8h
26/10/25 DANIEL C 0689170367	CATLLAR Le sentier des contrastes Co-voiturage12e	**	11	550	4h	8h
09/11/25 DANIEL G 0664444977	PRADES Col de Clara/canal de Boheres co-voiturage15,75	**	10,5	334	4h	9h
16/11/25 THERESE 0664540647	COSPRONS Le chemin des muletiers co-voiturage:10e	**	14	350	4h30	9h

23/11/25 DANIEL C 0689170367	BAGES (11) De Bages à Peyriac co-voiturage :18e	**	14	240	4h30	8h
30/11/25 GILBERT 0640410271	ST JEAN D'ALBERE Puig d'Orella et San Cristau co-voiturage:10e	**	9,6	657	4h30	8h
07/12/25 DANIEL G 0664444977	La CABANASSE de CERET Le serrat Cataire co-voiturage 9e	**	11	243	4h30	9h
14/12/25	REPAS DE NOEL					
11/01/26 DANIEL C 0689170367	CLAIRA Moulins et chapelle co-voiturage:5e	*	8,4	30	2h30	9h
18/01/26 THERESE 0664540647	COLERA(Cat) De Colera à Sant Miquel co-voit:16e	**	11	520	3h30	8h
25/01/26 DANIEL G 0664444977	ARGELES/S/MER La boucle des dolmens co-voit:4e	**	9,1	417	3h45	9h
01/02/26 THERESE 0664540647	MONTNER Le chemin de Véronique co-voit : 7e	**	9	235	3h	9h
08/02/26 DANIEL C 0689170367	MONTFERRER Le château co-voit:11e	**	8	370	3h	8h
15/02/26 DANIEL G 0664444977	BOULETERNERE La boucle des 4 consuls co-voit:8e	***	10, 3	460	4h	9h
22/02/26 GILBERT 0640410271	VINGRAU Boucle autour de la Serra co-voit:8e	**	9	440	3h40	8h
C'EST TOUT POUR LE MOMENT.....	LES ACCOMPAGNATEURS REFLECHISSENT A LA SUITE !!!!!					

//////////		////	////	////	////	////

cotations des difficultés :

- * moins de 10 KM et de 250 M de dénivelée
- ** 10 à 15 km et/ou moins de 500 M de dénivelée
- *** 15 à 20 KM et/ou moins de 800 M de dénivelée
- **** plus de 20 KM et/ou plus de 800 M de dénivelée,

ou itinéraire comportant des passages vertigineux ou des descentes abruptes

Lieu de rendez-vous : Zone commerciale du Mas Guérido, parking BRICOMARCHE rue Gay Lussac, CABESTANY

Les départs se font à l'heure dite (prière d'arriver au moins 10 mn avant)

Regroupements selon les destinations

(Vallée du Tech : H + 30mn Pont de Céret ;+ 15 mn mas Sabole (parking route de Bages)-

vallée de la Têt : H + 30mn rond-point RN 116 Bouleternère ;

vallée de l'Agly : H +30 mn parking station-service vers la sortie d'Estagel

Cerdagne-Capcir : H + 90mn parking juste avant Mont Louis).

Programme donné sous réserve des conditions météo.

Pour plus d'info appeler l'animateur de 19h à 20h et/ou une heure avant le départ, et regarder la messagerie..

Voir ci-après, informations et recommandations importantes

- ***Randonnées réservées aux adhérents ATSCAF à jour de leur cotisation, en bonne santé et ayant fourni un certificat médical de non contre indication à la pratique de la randonnée pédestre.***
- ***Si vous avez des allergies, bien vouloir le signaler avec le bulletin d'inscription aux randonnées et compléter la fiche.***
- ***Les programmes bimestriels sont annoncés sur le site INTERNET de l'ATSCAF 66, par e-mail et via « Brèves de couloirs ». Les sorties sont encadrées par des animateurs bénévoles.***
- ***En fonction de la météo, l'animateur se réserve le droit de changer la destination. En cas d'alerte « orange » ou « rouge » la sortie sera annulée.***
- ***Équipement minimum obligatoire : chaussures de randonnée, bâtons de marche (facultatif), vêtements de protection contre le froid, le vent, la pluie ou le soleil ; trousse à pharmacie personnelle, couverture de survie, gilet haute visibilité pour les passages sur route ouverte à la circulation automobile ; lampe de poche, barres énergétiques, un ou plusieurs repas froids, au***

moins 2 litres d'eau, quart et couverts bivouacs. Carte d'adhérent ATSCAF. CNI et Carte Européenne d'Assurance Maladie pour les randos transfrontalières et/ou en Espagne.

- *Ne pas faire de feu, ne pas fumer, ne pas prélever minéraux, plantes et fleurs. Téléphone mobile déconnecté, à utiliser uniquement en cas d'urgence.*
- *Déplacements en voiture particulière (voir assurance pour les personnes transportées). Ne pas oublier d'avoir dans chaque véhicule, au moins un gilet fluo, deux alcotest et un triangle de signalisation (deux triangles obligatoires en Espagne).*
- ***Le partage des frais de co-voiturage** sera indiqué avec le programme. Il est précisé que les frais sont calculés au moment de la confection du programme, sans pouvoir présumer de l'évolution éventuelle des tarifs pétroliers. Pour les sorties près de Perpignan, nous continuerons à alterner les voitures des randonneurs.*
- ***Les informations, les programmes et/ou les modifications sont transmis par courrier électronique.***

Rendez-vous sur le site de l'ATSCAF 66 <http://www.atscaf.fr>